

阳江市阳东区2024年第一批次政府专职消防员招录体能测试项目及标准（女性）

女生项目	体能测试成绩对应分值									备注
	60分	65分	70分	75分	80分	85分	90分	95分	100分	
800米跑（分、秒）	6'00"	5'45"	5'30"	5'15"	5'00"	4'45"	4'30"	4'15"	4'00"	必考项目
屈膝仰卧 （次/3分钟）	40	43	46	49	52	55	58	61	64	三项自选二项
立定跳远（米）	1.4	1.46	1.52	1.58	1.64	1.7	1.76	1.82	1.88	
跳绳 （次/3分钟）	40	50	60	70	80	90	100	110	120	
测试说明	1.单个或分组考核。 2.800米跑项目得分超出及格线的，每递减15秒增加5分。 3.屈膝仰卧项目超出及格线的，每递增3次增加5分。 4.立定跳远项目超出及格线的，每递增0.06米增加5分。 5.跳绳项目超出及格线的，每递增10次增加5分。									